

**JAPON**  
**4 CIRCUITS TYPES**



**PLANETE MANEKI**

Un voyage au Japon, cela demande une sacrée dose de préparation.

Je pense que vous en êtes d'accord pas vrai ?

Votre tâche principale va résider dans le choix de votre itinéraire dans les moindres détails.

Afin de vous aiguiller au mieux pour organiser votre voyage au Japon, retrouvez 4 circuits-types en fonction de 4 durées :

- ✓ Une semaine
- ✓ Deux semaines
- ✓ Trois semaines
- ✓ Quatre semaines

- ➔ Ces itinéraires sont élaborés principalement pour un voyageur qui ne s'est jamais rendu au Japon.
- ➔ Chaque itinéraire comporte les endroits à ne pas rater en fonction de la durée du voyage.
- ➔ Il ne s'agit évidemment pas là de circuits à respecter à la lettre mais ils peuvent servir de base pour vos réflexions. Peut-être aurez-vous envie de visiter d'autres endroits qui correspondront mieux à vos envies ou à vos passions (nature, villes, temples, châteaux, ...).
- ➔ Chaque circuit inclut un nombre de jours à dédier à chaque endroit. Pour avoir plus de détails sur quoi faire dans certains lieux, lisez mes [city guides](#).
- ➔ Il n'y a pas de durée optimale pour un voyage au Japon mais pour profiter au minimum de l'archipel, **essayez d'y rester au moins deux semaines** : cela vous permettra à la fois de ne pas trop vous presser en essayant d'en voir le plus possible mais aussi de vous rendre en dehors de Tokyo et de sa région.

### Conseils

N'hésitez pas à arriver à Tokyo et à repartir du Japon dans un autre aéroport (Osaka par exemple).

Ne cherchez pas à en voir trop si vous ne disposez que deux semaines : on a tendance à vouloir trop visiter ce qui peut vite devenir fatigant.

Planifiez bien votre périple surtout si il fait moins de dix jours : vous saurez où aller et quoi faire une fois sur place.

# Durée : 1 semaine

## Une semaine riche en émotion

Arrivée : Tokyo  
Départ : Tokyo

Si vous ne restez qu'une semaine au Japon, il va falloir être méticuleux dans vos choix de visites et il y a fort à parier que vous devrez caser pas mal de visites en peu de temps.

- ✓ Un voyage centré sur Tokyo
- ✓ Des excursions à la journée
- ✓ Un séjour alternant ville et nature

Jours	Lieu	Itinéraire	À ne pas rater
J. 1	Tokyo	Arrivée – Shibuya – repos	
J. 2	Tokyo	Ueno – Akihabara	
J. 3	Tokyo	Shinjuku – Harajuku	Shinjuku gyoen (Shinjuku) Observatoire de l'hôtel de ville (Shinjuku) Takeshita street (Harajuku)
J.4	Kamakura	Kamakura	Temple Hase-dera Grand bouddha
J. 5	Tokyo	Asakusa – Odaiba	Senso-ji Achats de souvenirs à Asakusa Balade en bateau de Asakusa à Odaiba
J. 6	Tokyo	Palais impérial – Ryogoku	Musée Edo
J. 7	Tokyo	Quartier libre et départ (vol international de retour)	

### Conseils

Essayez de vous adapter directement à l'heure locale pour ne pas subir le décalage horaire durant votre semaine : allez dormir à partir de 21 heures mais pas avant.

Chaque quartier de Tokyo est différent et dispose d'une ambiance particulière : vous allez en prendre plein les yeux et les oreilles durant 7 jours.

Je ne pense pas qu'il soit nécessaire de vous rendre dans la région du mont Fuji surtout que vous n'êtes pas sûr de voir le Fuji-san, souvent caché derrière les nuages.

Ne manquez pas les [choses à faire à Tokyo](#) dans chaque quartier.

Vous trouverez des souvenirs à Asakusa sur Nakamise-dori. Si il y a quelque chose qui vous plaît, achetez le, vous n'aurez sûrement pas l'occasion de revenir l'acheter.

Si vous cherchez un bon hôtel dans le centre de la capitale, lisez mon avis sur le [Tokyu Stay Gotanda](#).

Si possible, arrivez le matin en J. 1 et réservez un vol retour de Tokyo en fin de soirée en J. 7.

Si vous restez 10 jours, il serait intéressant de vous rendre à Nikko 2 jours (une nuitée sur place).

Vous pouvez vous rendre à Yokohama le temps d'une soirée pour apprécier la baie illuminée.

# Durée : 2 semaines

## Un parcours initiatique

Arrivée : Tokyo  
Départ : Osaka

Deux semaines sur l'archipel est une durée qui permet d'avoir une première approche du pays en sortant de Tokyo.

- ✓ Des excursions à la journée ou sur deux jours
- ✓ L'opportunité de voir les lieux touristiques majeurs du pays
- ✓ Un circuit classique mais dépaysant qui a fait ses preuves

Jours	Lieu	Itinéraire	À ne pas rater
J. 1	Tokyo	Arrivée – Shibuya – repos	
J. 2	Tokyo	Ueno – Akihabara	
J. 3	Tokyo	Shinjuku – Harajuku	Shinjuku gyoen (Shinjuku) Observatoire de l'hôtel de ville (Shinjuku) Takeshita street (Harajuku)
J.4	Kamakura	Kamakura	Temple Hase-dera Grand bouddha
J. 5	Tokyo	Asakusa – Odaiba	Senso-ji Achats de souvenirs à Asakusa Balade en bateau de Asakusa à Odaiba Gundam géant
J. 6	Tokyo	Palais impérial – Ryogoku	Musée Edo
J. 7	Kyoto	Départ pour Kyoto	Château de Nijo
J. 8	Kyoto	Kyoto	Kiyomizu-dera Arashiyama
J. 9	Kyoto	Kyoto	Kinkaku-ji Ryoan-ji Ginkaku-ji
J. 10	Nara - Uji	Nara – Uji	Todai-ji Byodo-in
J. 11	Osaka	Osaka	Château Quartier de Namba Déguster des takoyaki
J. 12	Miyajima	Départ pour Miyajima	Sanctuaire d'Itsukushima Gojunoto Senjokaku Coffee shop <a href="#">Sarasvati</a>
J. 13	Hiroshima	Départ pour Hiroshima	Jardin Shukkei-en Dôme de Genbaku Musée de la paix Déguster des okonomiyaki
J. 14	Osaka	Départ pour Osaka (vol international de retour)	

### Conseils

Il y a d'innombrables temples à Kyoto. Il est très difficile de faire un choix lorsque vous planifiez votre voyage. Je vous ai indiqué les principaux temples à visiter. J'aurais pu ajouter le Nanzen-ji.

Si vous ne souhaitez pas repartir sur Osaka en J. 14 afin de prendre votre vol le dernier jour, enlevez une journée à Kyoto et repartez de Hiroshima en J. 13.

# Durée : 3 semaines

## Un séjour pour voir du pays

Arrivée : Tokyo  
Départ : Osaka

Trois semaines au Japon c'est idéal pour visiter correctement différents endroits du pays sans se presser et en s'imprégnant totalement de chaque lieu.

- ✓ Cap vers le Sud du pays
- ✓ Un circuit permettant de contempler 1001 paysages

Jours	Lieu	Itinéraire	À ne pas rater
J. 1	Tokyo	Arrivée – Shibuya – repos	
J. 2	Tokyo	Ueno – Akihabara	
J. 3	Tokyo	Shinjuku – Harajuku	Shinjuku gyoen (Shinjuku) Observatoire de l'hôtel de ville (Shinjuku) Takeshita street (Harajuku)
J.4	Kamakura	Kamakura	Temple Hase-dera Grand bouddha
J. 5	Tokyo	Asakusa – Odaiba	Senso-ji Achats de souvenirs à Asakusa Balade en bateau de Asakusa à Odaiba Gundam géant
J. 6	Tokyo	Palais impérial – Ryogoku	Musée Edo
J. 7	Nikko	Lac Chuzenji	Chutes de Kegon
J. 8	Nikko	Nikko	Pont Shinkyo Sanctuaire Toshugu Sanctuaire Futarasan Temple Rinnoji
J. 9	Kyoto	Départ pour Kyoto	Château de Nijo
J. 10	Kyoto	Kyoto	Kiyomizu-dera Arashiyama
J. 11	Kyoto	Kyoto	Kinkaku-ji Ryoan-ji Ginkaku-ji
J. 12	Nara - Uji	Nara – Uji	Todai-ji Byodo-in
J. 13	Osaka	Osaka	Château Namba Déguster des takoyaki
J. 14	Miyajima	Départ pour Miyajima	Sanctuaire d'Itsukushima Gojunoto Senjokaku Coffee shop <a href="#">Sarasvati</a>
J. 15	Hiroshima	Départ pour Hiroshima	Jardin Shukkei-en Dôme de Genbaku Musée de la paix Déguster des okonomiyaki
J. 16	Fukuoka	Départ pour Fukuoka	
J. 17	Beppu	Départ pour Beppu – retour Fukuoka	Baignade dans un onsen en pleine nature
J. 18	Fukuoka	Fukuoka	Manger dans un <a href="#">yatai</a>
J. 19	Nagasaki	Départ pour Nagasaki – retour Fukuoka	Musée de la paix
J. 20	Osaka	Départ pour Osaka (avion ou train)	
J. 21	Osaka	Vol international de retour	

## Conseils

Fukuoka est un excellent camp de base où vous pourrez loger durant tout votre séjour sur l'île de Kyushu. Vous pourrez faire les aller-retour Fukuoka-Beppu puis Fukuoka-Nagasaki dans une même journée (en deux jours).

# Durée : 4 semaines

## Un voyage unique

Arrivée : Tokyo

Départ : Tokyo

Un mois au Japon c'est une durée parfaite pour voir « l'essentiel » sans être pressé par le temps.

- ✓ Un voyage totalement dépaysant
- ✓ Goûter de nombreuses spécialités culinaires
- ✓ Un séjour permettant de profiter de la verdure des Alpes japonaises ou des mers turquoises des îles d'Okinawa

Option n°1 : visite des îles d'Okinawa			
Jours	Lieu	Itinéraire	À ne pas rater
J. 1	Tokyo	Arrivée – Shibuya – repos	
J. 2	Tokyo	Ueno – Akihabara	
J. 3	Tokyo	Shinjuku – Harajuku	Shinjuku gyoen (Shinjuku) Observatoire de l'hôtel de ville (Shinjuku) Takeshita street (Harajuku)
J.4	Kamakura	Kamakura	Temple Hase-dera Grand bouddha
J. 5	Tokyo	Asakusa – Odaiba	Senso-ji Achats de souvenirs à Asakusa Balade en bateau de Asakusa à Odaiba
J. 6	Tokyo	Palais impérial – Ryogoku	Musée Edo
J. 7	Nikko	Lac Chuzenji	Chutes de Kegon
J. 8	Nikko	Nikko	Pont Shinkyo Sanctuaire Toshugu Sanctuaire Futarasan Temple Rinnoji
J. 9	Kyoto	Départ pour Kyoto	Château de Nijo
J. 10	Kyoto	Kyoto	Kiyomizu-dera Arashiyama
J. 11	Kyoto	Kyoto	Kinkaku-ji Ryoan-ji Ginkaku-ji
J. 12	Nara - Uji	Nara – Uji	Todai-ji Byodo-in
J. 13	Osaka	Osaka	Château Namba Déguster des takoyaki
J. 14	Kyoto	Kyoto	Gion
J. 15	Himeji	Himeji	Château
J. 16	Miyajima	Départ pour Miyajima	Sanctuaire d'Itsukushima Gojunoto Senjokaku Coffee shop <a href="#">Sarasvati</a>
J. 17	Hiroshima	Départ pour Hiroshima	Jardin Shukkei-en Dôme de Genbaku Musée de la paix
J. 18	Fukuoka	Départ pour Fukuoka	
J. 19	Beppu	Départ pour Beppu – retour Fukuoka	Baignade dans un onsen en pleine nature
J. 20	Fukuoka	Fukuoka	Manger dans un <a href="#">yatai</a>
J. 21	Nagasaki	Départ pour Nagasaki – retour Fukuoka	Musée de la paix
J. 22	Okinawa	Départ pour Naha (avion)	
J. 23	Okinawa		

J. 24	Okinawa	
J. 25	Okinawa	
J. 26	Okinawa	
J. 27	Okinawa	
J. 28	Okinawa	
J. 29	Tokyo	Départ pour Tokyo (avion)
J. 30	Tokyo	Vol international de retour



Option n°2 : visite des Alpes japonaises			
Jours	Lieu	Itinéraire	À ne pas rater
J. 1	Tokyo	Arrivée – Shibuya – repos	
J. 2	Tokyo	Ueno – Akihabara	
J. 3	Tokyo	Shinjuku – Harajuku	Shinjuku gyoen (Shinjuku) Observatoire de l'hôtel de ville (Shinjuku) Takeshita street (Harajuku)
J.4	Kamakura	Kamakura	Temple Hase-dera Grand bouddha
J. 5	Tokyo	Asakusa – Odaiba	Senso-ji Achats de souvenirs à Asakusa Balade en bateau de Asakusa à Odaiba Gundam géant
J. 6	Tokyo	Palais impérial – Ryogoku	Musée Edo
J. 7	Nikko	Lac Chuzenji	Chutes de Kegon
J. 8	Nikko	Nikko	Pont Shinkyo Sanctuaire Toshugu Sanctuaire Futarasan Temple Rinnoji
J. 9	Tokyo	Tokyo	
J. 10	Kanazawa	Départ pour Kanazawa	
J. 11	Kanazawa	Kanazawa	Parc du château de Kanazawa Onsen
J. 12	Kanazawa	Kanazawa	Jardin Kenrokuen Maison de samourai
J. 13	Shirakawa	Départ pour Shirakawa	Visite du village Logement en minshuku
J. 14	Shirakawa	Shirakawa Retour à Kanazawa	
J. 15	Kanazawa	Kanazawa	
J. 16	Kyoto	Départ pour Kyoto	
J. 17	Kyoto	Kyoto	Kiyomizu-dera
J. 18	Kyoto	Kyoto	Kinkaku-ji Ryoan-ji Ginkaku-ji
J. 19	Nara - Uji	Nara – Uji	Todai-ji Byodo-in
J. 20	Osaka	Osaka	Château Namba Déguster des takoyaki
J. 21	Kyoto	Kyoto	Gion
J. 22	Himeji	Himeji	Château
J. 23	Miyajima	Départ pour Miyajima	Sanctuaire d'Itsukushima Gojunoto Senjokaku Coffee shop <a href="#">Saravati</a>
J. 24	Hiroshima	Départ pour Hiroshima	Jardin Shukkei-en Dôme de Genbaku Musée de la paix
J. 25	Fukuoka	Départ pour Fukuoka	Manger dans un <a href="#">yatai</a>
J. 26	Beppu	Départ pour Beppu – retour Fukuoka	Baignade dans un onsen en pleine nature
J. 27	Fukuoka	Fukuoka	
J. 28	Nagasaki	Départ pour Nagasaki – retour Fukuoka	Musée de la paix
J. 29	Tokyo	Départ pour Tokyo (avion ou train)	
J. 30	Tokyo	Vol international de retour	

# FAQ

## *Tout pour bien préparer votre voyage*

### **Dois-je acheter un JR Pass ?**

Je vous invite à consulter mon [guide complet sur le JR Pass](#) où vous trouverez toutes les réponses à vos questions.

### **Combien d'argent dois-je apporter ?**

Pour ne pas avoir de mauvaise surprise, comptez environ 6 000¥ par personne et par jour. Découvrez [comment échanger vos euros en yens à prix canon ici](#).

### **Manger au Japon c'est cher ?**

Non, c'est d'ailleurs pourquoi beaucoup de japonais prennent leur repas à l'extérieur du domicile à la fois lors du déjeuner mais aussi du dîner. Pour vous donner une idée, voici quelques [prix d'aliments et de plats relevés à Tokyo](#).

### **Comment savoir combien de temps rester dans chaque endroit ?**

Les durées sont indiquées sur les circuits-types. Cela vous permettra de visiter l'essentiel sans vous presser.

### **Quand dois-je partir ?**

La période de fleuraison des cerisiers au Printemps est une saison agréable car la température est agréable sans aucune humidité.

L'automne est aussi très prisé des touristes puisque les arbres feuillus se parent de leurs plus belles couleurs.

### **Hokkaido et Shikoku ne figurent pas dans les circuits-types : pourquoi ?**

Encore une fois, les 4 itinéraires de ces fiches mémos ne sont qu'une base à retravailler. Cela doit vous permettre de savoir quoi faire en une, deux, trois ou quatre semaines. Libre à vous d'y ajouter d'autres endroits qui vous attirent. Hokkaido sera par exemple une île intéressante où aller en plein Hiver pour profiter des paysages magnifiques sous la neige.

### **Est-ce que tu peux nous aider à planifier notre voyage ?**

Dans la mesure du possible oui. C'est une chose que j'ai déjà fait à de nombreuses reprises et que je continue à faire. Envoyez-moi vos ébauches de planning via le [formulaire de contact](#).

### **Où me loger sur Tokyo, Kyoto et Hiroshima ?**

Je vous conseille les hôtels suivants (testés et approuvés dans ces villes)

#### **Tokyo : [Tokyu Stay Gotanda](#)**

Cet hôtel est en plein centre ville et dispose d'un bon qualité-prix. Il suffit de 5 minutes à pied pour rejoindre la ligne Yamanote qui fait le tour de la capitale. Vous retrouverez tout le confort dans les chambres (dont notamment une machine à laver).

#### **Kyoto : [Kyoto Tokyu Hotel](#)**

Cet établissement est magnifique et le petit-déjeuner est somptueux. Pour vous rendre à la gare shinkansen, point de départ des trains et des bus, une navette fait l'aller-retour toute la journée toutes les 10 minutes. Si vous êtes à la recherche de confort, le Kyoto Tokyu Hotel est excellent.

#### **Hiroshima : [Rihga Royal Hotel](#)**

Le Rihga se trouve idéalement situé au cœur de la ville, à proximité de tous les principaux lieux de visites à pied. Les chambres sont modernes, spacieuses et la vue de nuit est magnifique.