

Envolez-vous au Japon l'esprit tranquille

La Checklist du Maneki

Planete Maneki

1. POSER LES BASES DU VOYAGE (6 à 8 MOIS AVANT LE DÉPART)

Définir le cadre

- ☐ Choisir la durée du voyage
- ☐ Choisir la période idéale (saison, affluence, climat)

👉 Guide utile :

 <https://planetemaneki.com/quand-partir-au-japon-meilleure-saison/>

Définir un budget réaliste

- ☐ Estimer le budget global
- ☐ Choisir son profil de voyageur (éco / classique / confortable)

👉 Guide utile :

 <https://planetemaneki.com/budget-voyage-au-japon-trois-exemples/>

Choisir un itinéraire

- ☐ Identifier les villes principales
- ☐ Éviter de trop en faire

👉 Circuits & idées d'itinéraires :

 <https://planetemaneki.com/circuit-japon-deux-semaines-itineraire/>

Les conseils du Maneki

- Mieux vaut intégrer moins de villes mais passer plus de temps par ville
- Un premier voyage au Japon doit rester simple et fluide

2. ACTIVITÉS & VISITES (6 A 8 MOIS AVANT LE DÉPART)



Préparer les visites dans les villes identifiées



Lister les incontournables



Préparer le circuit en raisonnant en gros blocs par ville



S'assurer que tout tient dans la durée total du voyage fixée au début



Guides villes & visites :



<https://planetemaneki.com/circuits-itineraires-japon/>



Les conseils du Maneki

- Beaucoup de lieux se découvrent sans réservation
- Pas de surcharge de planning : faire des choix
- Laisser des heures libres améliore l'expérience globale

3. VOLS & ARRIVÉE AU JAPON (6 à 8 MOIS AVANT LE DÉPART)

Vols

- ☐ Comparer les prix
- ☐ Réfléchir à l'aéroport d'arrivée et de départ (Tokyo, Osaka...)
- ☐ Acheter les billets

 Guide vols Japon :

 <https://planetemaneki.com/billets-avion-vol-japon/>

Documents

- ☐ Passeport valide
- ☐ Vérifier conditions d'entrée

Les conseils du Maneki

- Être flexible sur les dates permet souvent d'économiser plusieurs centaines d'euros
- Un vol direct réduit fortement la fatigue à l'arrivée

4. LOGEMENTS (6 MOIS AVANT LE DÉPART)

Choisir où dormir

☐ Hôtel, ryokan, minpaku, capsule, shukubo, minshuku, etc.

☐ Logement proche d'une gare

☐ Vérifier conditions d'annulation

 Guide complet logements :

 <https://planetemaneki.com/logements-japon/>

Les conseils du Maneki

- La proximité d'une gare est souvent plus importante que le standing
- Certaines chaînes d'hébergements économiques proposent des hébergements avec bains chauds



5. TRANSPORTS AU JAPON (3 À 6 MOIS AVANT LE DÉPART)



Déplacements longue distance



Lister les trajets inter-villes



Vérifier si un pass est rentable



Guide transports :



<https://planetemaneki.com/transports-japon-guides/>



Transports sur place



Prévoir [carte IC](#) (Suica / Pasmo) : réservations possible [ici](#) avant le départ



Comprendre [métro](#) & [trains urbains](#)



Les conseils du Maneki

- Le Japan Rail Pass n'est plus toujours rentable : mieux vaut calculer au cas par cas
- Les cartes IC simplifient énormément le quotidien au Japon



6. TECHNO & PRATIQUE (2 MOIS AVANT LE DÉPART)



Internet



Choisir SIM / eSIM / Pocket Wi-Fi



Guide comparatif :



<https://planetemaneki.com/moyens-connexion-internet-archipel-nippon/>



Équipement



Adaptateur électrique



Batterie externe



Applis utiles (Google Maps, traducteur)



Les conseils du Maneki

- Une connexion internet fiable est indispensable au Japon
- Google Maps fonctionne remarquablement bien pour les transports

7. ARGENT & PAIEMENT (1 À 2 MOIS AVANT LE DÉPART)

Paiement

- ☐ Vérifier cartes acceptées
- ☐ Prévoir des espèces
- ☐ Vérifier plafonds bancaires

 Guide argent :

 <https://planetemaneki.com/budget-japon-prix/>

Les conseils du Maneki

- Le Japon reste encore très attaché au cash
- Les ATM des konbini sont les plus fiables et moins cher

8. VALISE & PRÉPARATION FINALE

Valise

- ☐ Vêtements adaptés à la saison
- ☐ Chaussures confortables
- ☐ Médicaments essentiels

Documents

- ☐ Passeport
- ☐ Billets d'avion
- ☐ Réservations
- ☐ Assurance voyage

 Guide assurance voyage :

 <https://planetemaneki.com/assurance-voyage-comment-choisir-conseils-et-comparatifs/>

Les conseils du Maneki

- On marche beaucoup au Japon : le confort prime sur le style
- Voyager léger facilite énormément les déplacements

9. À L'ARRIVÉE AU JAPON

Premières actions

- ☐ Récupérer cartes SIM / eSIM / pocket wi-fi
- ☐ Acheter carte IC
- ☐ Rejoindre le logement

Installation

- ☐ Repérer la gare la plus proche
- ☐ Identifier konbini du quartier
- ☐ Prendre ses marques

Les conseils du Maneki

- Ne pas surcharger le premier jour
- Le décalage horaire se gère mieux avec une première journée calme

10. PENDANT LE VOYAGE

Profiter intelligemment

- ☐ Garder un planning souple
- ☐ Tester la cuisine locale
- ☐ Respecter les règles locales
- ☐ Ajuster l'itinéraire si besoin

Les conseils du Maneki

- Le Japon se savoure autant dans l'imprévu que dans les incontournables
- Moins courir = plus de souvenirs